

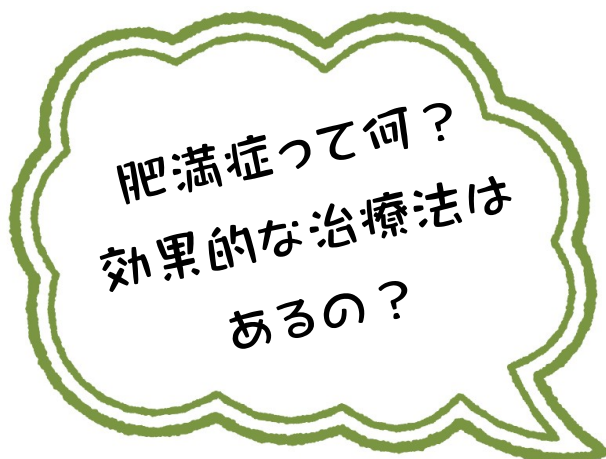
令和7年



市民公開講座



肥満について、いろんな悩みを抱えていませんか？



事前予約不要
参加無料
先着100名

日時

令和7年 **11**月**8**日(土) 開場13:30 開演14:00

会場

銚子市保健福祉センターすこやかなまなびの城 2F

【参加方法】 直接会場にお越し下さい ※満席になり次第 締め切らせていただきます

講演内容

講演1「肥満症治療の食事のポイント」

講師:医療法人積仁会 島田総合病院 管理栄養士 **伊藤 晋久**



講演2「肥満は病気です！」-減量のしかたと最新の肥満症治療について-

講師:医療法人積仁会 島田総合病院 予防医学センター 医師 **大澤 宏先生**



お問合せ先

銚子市健康づくり課

☎ 0479-24-8070

主 催 銚子市・銚子市医師会