

# ゆとり

## (理念)

地域の基幹病院として、患者様に信頼され、愛され、満足される、質の高い医療を目指します。

撮影：佐藤俊介

## (基本方針)

1. 高度医療の充実
  1. 高齢化社会への対応
  1. 予防医学の充実
- を目指した、「手作りの医療」を心がけています。

## \*\* Contents \*\*

**TOPICS 1** 糖尿病と認知症の関係

**TOPICS 2** 平成27年4月からの外来担当表について

### ～お知らせ～

- 平成27年4月より外来担当表が変更となりました。詳しくは裏面をご覧ください。
- 新任常勤医師のご案内

内科：表 敬介Dr



心臓血管外科：滝澤 恒基Dr



## 1.糖尿病って？

糖尿病は血液中の糖分が多くなってしまっている状態でそれ自体に何ら症状はありませんが、様々な臓器で機能障害を起こしやすくなってしまふ病気です。

そして、今や日本人の10人に1人が罹っている、またはその予備軍になっているともいわれています。



**◎以下のチェックに当てはまる方は糖尿病、もしくはその疑いがあります。**

- 空腹時の血糖値が126mg/dL以上の方
- 随時血糖値（ご飯を食べた状態での血糖値）が200mg/dL以上の方
- ヘモグロビンA1cの数値（NGSP）が6.5以上の方

糖尿病には神経症や網膜症などの様々な合併症がありますが、初めのうちは何ら自覚症状がなく、自分では気が付かないことがほとんどです。そして、「最近疲れやすい、体重が急に減った、心筋梗塞になった」等の症状が出てから初めて糖尿病と診断される場合も多いのです。

## 2.糖尿病の合併症として注目の認知症

近年、認知症が糖尿病の合併症の一つとして注目されています。

その中でも「**アルツハイマー型**」と「**脳血管型**」の認知症は糖尿病が大きくかかわっているといわれています。

### 「アルツハイマー型」認知症

アミロイドβというタンパクが脳内にたまることで機能障害を起こし、発症すると考えられている認知症です。体内で血糖値を下げる働きをするホルモンのインスリンには、このアミロイドβの掃除をしてたまりにくくする働きもあるということが最近の研究でわかってきました。

糖尿病ではインスリンは血管内に多くなり、脳内ではその量が少なくなってしまう。すると脳内のアミロイドβがインスリンに掃除されずにたまってしまい、脳の機能が低下をしてしまうことで認知症を発症しやすくなってしまいます。

### 「脳血管型」認知症

脳梗塞や脳出血といった脳の血管障害により、脳の機能が低下をして発症する認知症です。

糖尿病では血管が動脈硬化によるダメージをより受けやすくなっており、脳の血管でも動脈硬化が起こりやすくなっています。そして動脈硬化によって血管が破たんし、脳血管障害を発症したことで脳の機能が低下してしまい、認知症も発症してしまうのです。

### 3. 高齢者の糖尿病と認知症

糖尿病の高齢者は糖尿病ではない高齢者と比べるとどちらの認知症でも**約2倍**も罹りやすくなっています。また、認知症の発症率は糖尿病の期間が長いほど高く、動脈硬化や腎症などの合併症が進んでいる人のリスクが高いことがわかっています。また、認知症があると逆に糖尿病になりやすいことも明らかになっています。



### 4. 糖尿病には早期の発見と治療を!!

一年に一度は健康診断等で血糖値や糖尿病のマーカ―が正常かどうかを調べることも大切です。ところが健康診断で血糖値や糖尿病マーカ―が高めだったとしても、多くの人は自覚症状がないからたいしたことはないと思ってしまいます。



しかし、糖尿病を悪化させてしまう原因は症状がないからとそのまま放置をすることです。糖尿病の初期にはほとんど症状がありません。症状がないからと放っておくと体内では糖尿病が徐々に進行していきます。

「血糖値が高いから何？」と決して甘く見ず、早期からの治療を心がけましょう。

### 5. 予防を心がけましょう

**糖尿病は生活習慣病です。**糖尿病にならないようにするためには暴飲暴食をしないことや適度な運動することなど、まずは日々の生活の見直しから始めましょう。

そして、もし健康診断などで糖尿病の疑いや可能性が見つかったときには放っておかず、早めに医療機関を受診しましょう。適切な治療を早期に開始して血糖を良好にコントロールすることは、糖尿病の合併症の進行を防ぐだけでなく、認知症の予防にもつながるのです。



# TOPICS 2

# 平成27年4月からの外来担当表について

平成27年4月より、下記の通り外来担当表が変更になりました。

詳しい診療スケジュールについては、各科窓口担当者にお問い合わせください。

なお、最新の『外来担当表』は、当院ホームページでも閲覧ができます。また、総合受付、各科受付でも配布をしておりますので、どうぞご利用ください。

■ 当院ホームページ

<http://www.shimada-hsp.or.jp>



※スマホ・タブレット版

外来担当表ダウンロード (PDF)



診療科		月	火	水	木	金	土
(平成27年4月1日~)							
内科	午前	1. 嶋田 隆 3. 嶋田 一成 5. 表 敬介	1. 嶋田 隆 2. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 鈴木 泰俊	1. 嶋田 賢 2. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 表 敬介	1. 内田 伸平 2. 加藤 悦郎 3. 嶋田 一成 5. 鈴木泰俊 (消化器外来)	1. 嶋田 賢 2. 嶋田 隆 3. 塩崎 正幸 5. 鈴木 淳	1. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 表 敬介 専: 平 晃一 (糖尿病外来)
	午後	2. 初診のみ	3. 塩島 純子 5. 鈴木 淳	2. 初診のみ 3. 嶋田 一成	2. 嶋田 隆	2. 塩崎 正幸	2. 初診のみ
循環器科	午前	鈴木 淳	表 敬介	塩島 功一郎 (不整脈外来) (第2・4・5週)	塩島 功一郎	塩島 功一郎	鈴木 淳
	午後		塩島 功一郎 (第2・4週)		鈴木 勝(15:15まで) 塩島功一郎(15:30から)		
心血管科 外科 皮膚科	午前	大澤 宏 (初診のみ) 9:00~10:00 ※手術の場合休診	手術の為、休診	大澤 宏 (ペースメーカー外来) 9:00~11:30	大澤 宏 (初診のみ) 9:30~10:30	休診	手術の為、休診
	午後	手術の為、休診		滝澤 恒基 稲葉 博隆 教授 (不定期)	大澤 宏	滝澤 恒基	
内呼吸器科	午前	休診	村岡 弘海	休診	柿沼 一隆	峯下 昌道 教授	宮澤 輝臣 特任教授 (不定期)
	午後						
外科	午前	嶋田 久 湊 栄治	嶋田 久 岸 龍一	嶋田 久 湊 栄治	嶋田 久 岸 龍一	嶋田 久 岸 龍一 吉田 和彦 教授	嶋田 久 湊 栄治 岸 龍一
	午後	嶋田 久 湊 栄治	嶋田 久 岸 龍一	嶋田 久 野田 顕義	嶋田 久 岸 龍一	嶋田 久 岸 龍一	湊 栄治 岸 龍一
整形外科	午前	大田 光俊	交代制 (千葉大学医学部)	休診	星 裕子	赤坂 朋代 清水 純人 (予約制) (脊髄専門・第3週)	松浦 佑介 (交代)
	午後					赤坂 朋代	宮本 周一 (交代)
産婦人科	午前	松本 忍	渡部 耕平	松本 忍	高橋 雅也	松本 忍 (予約制) 堂園 深	伊藤 陽介
	午後	松本 忍 (予約制) (産褥・乳幼児健診)		松本 忍 (予約制) (産褥・乳幼児健診)		堂園 深	
眼科	午前	山本 雅昭 (予約制)	山本 雅昭 (予約制)	山本 雅昭 (予約制)	山本 雅昭 (予約制)	山本 雅昭 (予約制)	山本 雅昭 (予約制)
	午後	手術または休診	手術の為、休診	手術の為、休診	手術または休診	山本 雅昭 (予約制)	休診
咽喉科 耳鼻科	午前	岡本 誠	岡本 誠	岡本 誠	岡本 誠	岡本 誠 岡田 智幸 准教授	大橋 徹 (初診のみ)
	午後	加藤 雄仁		内田 登			
泌尿器科	午前	佐々木 裕	休診	休診	成岡 健人	休診	池本 庸 教授 (第2・4週) 本田 真理子 (第3週) 坂東 重浩 (第1週)
	午後						池本 庸 教授 (第2・4週) 本田 真理子 (第3週) (女性専門外来) 坂東 重浩 (第1週)