

ゆとり

第36号

発行日：2017年10月27日

発行：広報委員会 院外広報担当

(理 念)

地域の基幹病院として、患者様に信頼され、愛され、満足される、質の高い医療を目指します。

(基本方針)

1. 高度医療の充実
 1. 高齢化社会への対応
 1. 予防医学の充実
- を目指した、「手作りの医療」を心がけています。



** Topics **

TOPICS 1

「睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 」について

TOPICS 2

「産婦人科からのお知らせ」

お知らせ

- ◆10月2日(月)より、今年度の**インフルエンザ予防接種**が開始となりました。

※各市町村の助成金制度については、院内の掲示物やホームページをご覧ください。

- ◆11月1日(水)より、**無料送迎バスの運行ルート**が変更となります。

※詳しくは正面玄関前にある掲示板をご覧ください。(時刻表も配布中)

◎当院のホームページでも運行ルートや時刻表を確認することが出来ます。



当院では、「睡眠時無呼吸症候群の検査 (SAS)」を実施しております。
睡眠時無呼吸症候群は治療方法も確率されており、適切に検査・治療を行えば決して恐い病気ではありません。検査希望の方はかかりつけ医、又は新患受付へご相談ください。



起床時の
頭痛や
だるさ

大きな
イビキ
をかく

日中
いつも
眠い

このような
症状は
ありませんか？

夜中に
何度も目が
覚める

夜間の
呼吸停止

居眠り
運転を
よく起こしそう
になる



睡眠時無呼吸症候群 (sleep Apnea Syndrome) とは？

睡眠中に何回も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。

主に上記のような症状があるのが特徴です。

潜在患者は人口の2～3%といわれ、放っておくと**高血圧や心臓循環障害、脳循環障害**などに陥るといわれています。

また、日中の眠気などの為に仕事に支障をきたしたり、居眠りによる事故の発生率を高めたりするなど、社会生活に悪影響を引き起こします。

睡眠時
無呼吸症候群
になると…

生活習慣病
リスクが
上がって
しまう！

脳血管障害 約4倍

心疾患 約3倍

高血圧 約2倍

糖尿病 約1.5倍

多血症・肺高血圧・不整脈

睡眠時無呼吸症候群を
適切に検査・治療し健康な生活を送ろう！

■治療の流れ

- ①睡眠時無呼吸症候群の検査は、自宅でセンサを取り付け、寝るだけの簡単な検査（終夜睡眠ポリグラフィ）です。



ご自宅での終夜睡眠ポリグラフィ検査イメージ

- ②必要に応じて、さらに“精密検査”を行います。



- ③“睡眠時無呼吸症候群”と診断された場合は**CPAP治療**を行います。

※CPAP治療（持続陽圧呼吸療法）

とは、機械で圧力をかけた空気を鼻に装着したマスクから気道に送り込み、気道を広げて睡眠中の無呼吸を防止する治療です。



TEIJIN スリープメイトAuto ResMed



ベビー服がかわりました！

9月1日から入院中の赤ちゃんのベビー服がタオル地の着物型に替わりました。だっこしやすく、産まれたばかりの赤ちゃんを優しく包み込んでくれます。

ただし、全員が同じ物なので間違えないようにベビー服のひもに名札を付けさせていただきます。赤ちゃんを、パパやママにお渡しするときは必ずお名前と名札の確認を致します。赤ちゃん確認にご協力お願い致します。



島田で産まれた子供たち

掲示板にパパやママのメッセージが書かれた写真があります

赤ちゃんは色々な表情をします
泣き顔の可愛い子・じっと見つめる瞳の可愛い子・寝顔の可愛い子
一人一人が一生懸命生きています。可愛い我が子の誕生の記念に
パパやママ達のメッセージを書いて頂き飾ってあります。

あなたの赤ちゃんも仲間入りしましょう！お待ちしております。

