

ゆとり

第38号

発行日：2018年4月27日

発行：広報委員会 院外広報担当

(理 念)

地域の基幹病院として、患者様に信頼され、愛され、満足される、質の高い医療を目指します。

(基本方針)

1. 高度医療の充実
 1. 高齢化社会への対応
 1. 予防医学の充実
- を目指した、「手作りの医療」を心がけています。



** Topics **

TOPICS 1

栄養科からのご案内～入院中のお食事について～

TOPICS 2

平成30年度 常勤新任医師紹介

お知らせ

◎ 当院ホームページがリニューアルしました！

当院を利用される方への情報発信ツールでもあるホームページを、より解りやすく、更に充実させるため完全リニューアルしましたので、是非、ご利用下さい。

【リニューアルのポイント】

- ① ワイドモニタに対応したウェブページ
- ② スマホなどのモバイル機器に対応



普段はみることのできない入院中のお食事をご紹介します。

当院の栄養科には管理栄養士3名、調理師2名、その他配膳等の作業スタッフ11名の計16名がおり、入院患者さん各々の状態に応じた食事を提供しています。また、当院で人間ドックを受けられた方にも昼食をご用意しております。

調理風景



病院の5階にある厨房で約100人分の食事の調理作業を手際よく行っています。奥にある食堂からは銚子の海が一望でき、とてもよい眺めです。

減塩食

ある日の献立

常食

1,800kcal



献立

ご飯、味噌汁
擬製豆腐
菜の花の辛子和え
小豆とさつま芋の煮物

当院では食事制限が特でない常食の患者様の他に、「高血圧」「腎臓病」などの塩分制限が必要な方の『**減塩食**』や「糖尿病」「脂質異常」など、炭水化物、脂質のカロリー比率を考慮する必要がある方の『**糖尿食**』など、患者様の病態にあわせた食事を提供しております。

食事制限のある中でも、できるだけ「常食の患者様」と変わらぬ満足感を得て頂ける食事内容になるような工夫をしております。

糖尿食

◎料理の工夫例

常食の献立に対し「減塩食」と「糖尿食」の献立をご紹介します。

減塩食



減塩食のポイント

主菜は薄味に調節する為に素材の旨味とだしを効かせて煮る調理法に変え、**あんかけ**も肉の旨味を活かし常食より薄味でも満足感ができるようにしています。**菜の花**には辛子の風味付けをすることで調味料の塩分量を減らすことができます。

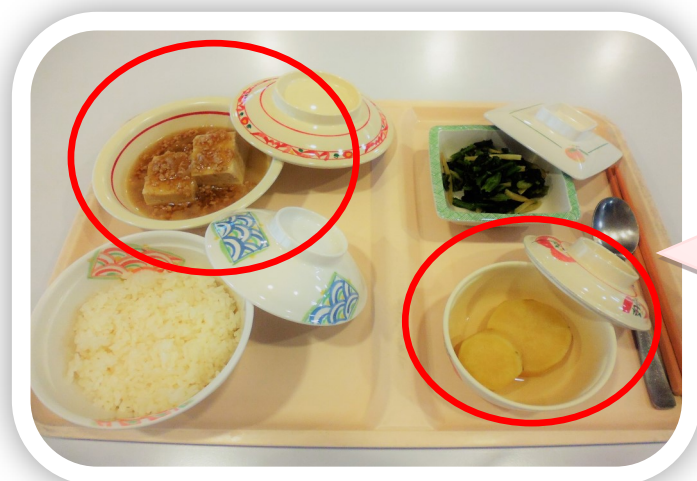
献立

ご飯
豆腐のそぼろあんかけ
菜の花の辛子和え
小豆とさつま芋の煮物

調味料の使い方に工夫を！

塩味だけでなく香辛料、レモンや酢などを使った料理を取り入れてみましょう。
素材の旨味(だし)を活かして調味料の使い過ぎに気を付けましょう。

糖尿食



糖尿食のポイント

小豆は豆類の中でも炭水化物を多く含みます。**糖尿食**は小豆を使用していませんが、**さつま芋**はじっくりと煮ると甘味が増すので砂糖で甘く味付けをしなくても美味しく仕上がります。

献立

ご飯
豆腐のそぼろあんかけ
菜の花の辛子和え
さつま芋の甘煮

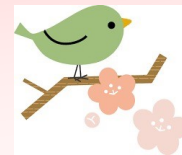
糖質、油脂類の摂りすぎに注意！

甘いものの他、血糖値を上げやすい小豆(あん)芋類の摂りすぎ、砂糖の使い過ぎに気を付けましょう。
カロリーが多いマヨネーズ、バター、オリーブ油など、料理に使う油の量を見直してみましょう。

平成30年度より当院の常勤医になられた先生方をご紹介します。

今年度は**外科1名、内科6名**の新しい先生方をお迎えしました。

どうぞよろしくお願いいたします。



【外科】

いだ けいすけ

井田 圭亮

聖マリアンナ医科大学
専門：消化器一般外科



【内科】

ちかもり まさやす

近森 正康

順天堂大学医学部卒
専門：消化器内科



【内科】

まつもと すぐる

松本 卓

順天堂大学医学部卒
専門：循環器内科



【内科】

なかだ ゆきこ

中田 由紀子

岐阜大学医学科卒
専門：総合診療科、麻酔科



【内科】

かんの やすみつ

簡野 泰光

国立琉球大学医学部卒
専門：総合診療科、内科



【内科】

さいとう するが

齋藤 駿河

金沢大学医学部卒
専門：泌尿器科



【内科】

こばやし ありとし

小林 有俊

日本大学医学部卒
専門：総合内科

平成30年3月をもちまして、内科の**内田伸平**医師の診察が終了いたしました。

また、**嶋田隆**医師の診察についても月曜日と火曜日のみに縮小いたしました。

長年掛かりつけの患者様におかれましては、ご不便をおかけいたします事をお詫び申し上げます。

今後は今年度の新任医師が担当いたしますのでご了承ください。

なお、『平成30年度外来担当表』をご希望の方は受付窓口・各科窓口にお申し付けください。

※『外来担当表』は当院のホームページでは閲覧及びダウンロードやプリントアウトも可能ですので是非、ご利用下さい。

